



BabyBedenkZeit

Wie fühlt es sich an,
Mutter oder Vater
zu sein?

Sexual- und erlebnis-
pädagogisches Projekt
für Jugendliche

In unserem sexual- und erlebnispädagogischen Projekt erfahren junge Menschen, wie es sich anfühlt Mutter bzw. Vater zu sein. Dabei erleben sie wie ein Baby ihr Leben verändern würde. Das ist relevant: Denn auch wenn die wenigsten Jugendlichen konkret vorhaben, früh und geplant eine eigene Familie zu gründen, leben sie oft sexuell aktiv und nicht selten ohne verantwortungsvolle und wirksame Verhütung.

In unserem viertägigen Seminar erfahren die Jugendlichen durch den Umgang mit dem elektronischen Säuglingssimulator RealCareBaby®, welche Gefühle ein Baby in ihnen auslösen kann. Sie lernen mit diesen Gefühlen umzugehen und übernehmen »elterliche« Verantwortung, denn der Simulator will wie ein richtiges Baby rund um die Uhr versorgt, gefüttert und gewickelt werden.

Das »Elternpraktikum« ermöglicht es, eigene Grenzen auszuloten und angemessenere Entscheidungen für oder gegen eine Familiengründung zu treffen. Es schult den Umgang mit stressigen Situationen zum Wohl des Babys und der eigenen Person. Realistische Gedanken über einen Kinderwunsch und die dazugehörige Partnerschaft werden so möglich. Die Jugendlichen werden befähigt, ihre Zukunftsplanung verantwortungsvoller zu gestalten und bewusster mit dem Thema Verhütung umzugehen.

So erreichen Sie uns

potential BabyBedenkZeit

Saarstraße 5, 80797 München

fon 089-2 88 90 70, fax 089-28 89 07 19

potential@hpkj-ev.de

www.hpkj-ev.de/potential-babybedenkzeit