

**hpkj**  
potential



## Kraxeln

Gemeinsam Grenzen  
überwinden, sich trauen  
und vertrauen

Kletterangebot für Kinder,  
Jugendliche und junge  
Erwachsene

Unser Projekt Kraxeln ist eine Herzensangelegenheit:  
Hier verbinden wir pädagogisches Know-how mit  
Klettersport und viel Freude an der Bewegung.

Angeleitet von unseren Mitarbeitenden – ihres Zeichens  
pädagogische Fachkräfte und DAV Kletterbetreuer\*innen  
Breitensport – sammeln die von uns betreuten Kinder  
und Jugendlichen erste Erfahrungen an der Wand oder  
vertiefen schon bestehendes Können.

Klettern bietet viele Erkenntnismöglichkeiten, die auch  
auf den Alltag übertragen werden können: Verantwor-  
tungsbewusstsein wird geschult, Achtsamkeit geübt,  
Konzentration gefördert und eigene Grenzen und Mög-  
lichkeiten erlebt.

Der Sport basiert auf gemeinschaftlichem Handeln und  
unterstützender Zusammenarbeit. Das fördert Vertrauen  
und Teamfähigkeit innerhalb der Kinder- und Jugend-  
gruppe sowie zwischen Betreuten und Betreuer\*innen.

Die Mischung aus Herausforderung, Sicherheit, gemein-  
schaftlicher Fürsorge und Spaß stärkt das Selbstbewusst-  
sein und macht ungeahnte Erfolgserlebnisse möglich.

## So erreichen Sie uns

### **potential Kraxeln**

Saarstraße 5, 80797 München

fon 089-2 88 90 70, fax 089-28 89 07 19

potential@hpkj-ev.de

www.hpkj-ev.de/potential-kraxeln